

Site internet École de Danse Studio 8

L'École :

Créée en 2023, l'école est dirigée par Marine Ducloux, danseuse et professeure titulaire du diplôme d'état.

Le Studio 8 a pour but d'accueillir ses élèves dans les meilleures conditions qui soient, de leur transmettre un enseignement de qualité, toujours dans le souci de prendre soin de chaque corps, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Nous vous proposons des cours adaptés à tous les niveaux s'adressant aux enfants (dès 3 ans) aux adolescents et aux adultes.

Nous vous accueillons dans un espace de 160 m² dédié à la danse avec des équipements professionnels : tapis de scène et barres de danse classique Harlequin, miroirs, grille suspendu sur lequel sont installés des projecteurs scéniques ainsi qu'un équipement sonore de qualité.

Rejoindre le Studio 8, c'est découvrir un univers artistique où le plaisir et la générosité cohabitent avec la rigueur de l'apprentissage de la danse.

Les Professeurs :

Marine Ducloux :

(Baby danse, Éveil, Initiation, Modern, Atelier chorégraphique, Classique, Bien-être)

En 2009, elle obtient son certificat de danseuse-interprète au sein du centre de formation professionnelle James CARLÈS à Toulouse.

C'est en 2012 qu'à la suite d'un double cursus scène + pédagogie chez Anne-Marie PORRAS « EPSEDANSE » à Montpellier, qu'elle deviendra professeure diplômé d'état (DE).

Après plus de dix ans de scène au sein de compagnies contemporaines telles que le NID (Jeune Ballet EPSEDANSE), la compagnie Anne-Marie PORRAS, la compagnie Damien LAUNÈS, la compagnie EQUINOXE, la compagnie GILSCHAMBER dont elle devient assistante chorégraphique pour la pièce « Instinct », elle pose ses bagages en Auvergne, sa région natale, pour y enseigner, animer différents stages et ateliers chorégraphiques dans plusieurs structures telles que l'école Sylvie Chantelauze à Cournon, le Flep de Romagnat, ADC Dance à Clermont-Ferrand, l'école Lisette Bouron à Vichy, l'association Attitude Créa'danse à Ceyrat et intervient en milieu scolaire comme assistante chorégraphique au Collège de Billom et celui d'Aubières. Elle chorégraphie et danse dans divers projets tel que le spectacle « ARIA » au casino de Châtel-Guyon.

Stéphanie Julien :

(Jazz)

De 2003 à 2005 , elle étudie à l'UFR STAPS de Clermont-Ferrand.

C'est en 2009, qu'elle obtient son Diplôme d'État de professeure de danse jazz après avoir poursuivi ses études au centre de formation professionnelle « LA MANUFACTURE » à Aurillac.

De 2009 à 2018, elle est professeure au sein de l'école de danse Sylvie Chantelauze à Cournon, et chorégraphie pour les groupes « Pré-Compagnie » et « Compagnie ».

De 2011 à aujourd'hui , elle enseigne au Flep de Romagnat ainsi qu'au Fal de Beauregard, du niveau éveil à avancé , auprès des enfants, adolescents et adultes.

Elle est chorégraphe, metteur en scène et est à la tête de la gestion des spectacles de fin d'année. Depuis 2022, elle est aussi professeure chez Créa'art à Chamalières.

Elle anime également de nombreux stages pour tous les âges, des TAP, et intervient en milieu scolaire sous forme de médiation culturelle.

Elle est chorégraphe des spectacles « Des coulisses à la scène » (Accueil communal du Cendre), du spectacle « MUSICOM » (concours national des Batteries Fanfare), du spectacle « Tous pareils, tous différents » (Collège La Ribeyre à Cournon).

Les Cours :

Baby Danse :

Dès 3 ans, il s'agit d'un atelier de découverte corporelle sous forme ludique . L'enfant va pouvoir découvrir son corps, la musique, l'espace et le rapport aux autres.

Éveil :

Pensé pour les enfants de 4 à 5 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse tout en explorant de façon ludique et personnelle leur relation à l'espace, à la musique et aux autres. Il construit des bases qui lui permettront d'aborder plus tard la technique de danses académiques.

Initiation :

Adressé aux enfants de 6 à 8 ans, le cours d'Initiation à la danse permet l'expérimentation et la structuration des fondamentaux des techniques de danse classique, jazz ou contemporain, tout en permettant la libération du mouvement vers une danse créative et libre.

Modern / Contemporain :

Technique de danse dite « dans le sol ». Elle inclue un travail de plié important utilisant les changements de niveaux, une fluidité et une variation d'énergie omniprésente. Cette discipline, accessible à toutes et à tous, allie la technicité, le ressenti et l'instinctif sur des musiques variées.

Jazz :

Technique de danse basée sur l'apprentissage de ses fondamentaux: l'encre au sol, la tactilité du pied, la relation indissociable musique /danse, l'impulsion et la dynamique. Accessible à toutes et à tous, les supports musicaux sont riches permettant au danseur de trouver sa propre expression.

Classique :

Technique de danse considérée comme étant la base de toutes les autres formes de danse. Elle se pratique à partir de positions et mouvements codifiés, réalisés avec un travail de jambes en dehors. Les cours se divisent en deux parties avec en premier « la barre » (exercices d'échauffements selon un ordre établi) puis « le milieu » (les sauts, les adages, les tours ect...).

Atelier chorégraphique :

Cet atelier est pensé pour la scène. On y aborde l'écriture chorégraphique, la structuration, l'improvisation, la composition, le contact , l'écriture personnelle, l'écoute et la cohésion de groupe.

Cet atelier est destiné à des élèves d'un niveau confirmé, suivant un cours technique dans la semaine et désireux de s'investir pleinement dans un travail de création visant la scène.

Barre au sol :

La barre au sol est une technique d'échauffement et d'assouplissement au sol, qui s'inspire de suites d'exercices à la barre des cours de danse classique. C'est un excellent moyen de développer et d'entretenir en douceur sa tonicité musculaire et sa souplesse.

Stretching :

Le stretching est une méthode douce qui consiste à réaliser des exercices d'étirements musculaires dans le but d'améliorer sa souplesse et de se détendre.

Renforcement Musculaire :

Le renforcement musculaire va s'attacher à solliciter certains de vos groupes musculaires pour leur faire retrouver du tonus. Son panel d'exercices vous permettra de travailler votre corps grâce à son propre poids et à la répétitions de mouvements.

MUNZ FLOOR :

(ENFIN EN AUVERGNE !!)

Technique au sol MULTI PRIMÉE permettant de mobiliser les chaînes musculaires croisées au travers de mouvements toniques et spiralés, conduits dans une extrême lenteur.

Les exercices de MUNZ FLOOR libèrent le corps des tensions musculaires, articulaires et nerveuses, permettant un véritable « reboot » de la colonne.

Son fondateur Alexandre MUNZ, danseur étoile à l'Opéra de Berlin et formé à l'Opéra de Paris, créa cette méthode suite à des douleurs chroniques l'empêchant de poursuivre sa carrière. Les effets étant aussi puissants sur le corps que sur le mental, ses cours ont connu un succès immédiats à Paris, à San Francisco et à New-York.

Aujourd'hui, nous trouvons le MUNZ FLOOR en Europe, en Asie, en Afrique, aux Etats-Unis et au Canada.

Événementiel :

Le Studio 8 vous accueille également pour les événements marquants de votre vie !!!
Ouverture de bal de mariage, EVJF/EVG, Anniversaire ect..., nous sommes là pour vous accompagner et vous créer des souvenirs inoubliables dans une ambiance chaleureuse et conviviale sous le signe de la fête !!!

N'hésitez pas à nous contacter directement, nous sommes à votre écoute !

Le Planning :



PLANNING DE COURS 2023 / 2024

8 rue Eugène Rénaux
63800 Cournon d'Auvergne
06.77.50.08.93
studioecolededanse@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30/10h30 MUNZ FLOOR®	9h30/10h30 MUNZ FLOOR®	10h/10h45 BABY DANSE dès 3 ans	9h30/10h30 MUNZ FLOOR®	
		11h/12h EVEIL 4 ans		
12h30/13h30 MUNZ FLOOR®	12h30/13h30 MUNZ FLOOR®	12h30/13h30 STRETCH RENFO MUSCULAIRE	12h30/13h30 MUNZ FLOOR®	
		14h/15h INITIATION 2 6/7 ans		
		15h/16h INITIATION 1 5/6 ans		
		16h/17h EVEIL 4/5 ans		
17h15/18h15 MODERN enfants 8 /10ans	17h15/18h15 JAZZ enfants 8/10ans	17h/18h INITIATION 3 7/8 ans	17h30/18h30 MODERN ados 6ème / 5ème	17h15/18h15 CLASSIQUE enfants
18h15/19h15 MODERN ados 4ème / 3ème	18h15/19h15 JAZZ ados		18h30/19h30 MODERN ados lycée	18h15/19h30 CLASSIQUE ados
19h15/20h30 MODERN adultes avancés	19h15/20h30 JAZZ adultes débutants/inter		19h30/20h30 MODERN adultes débutants	19h30/20h45 CLASSIQUE adultes
20h30/21h45 MODERN adultes atelier chorégraphique	20h30/21h45 JAZZ adultes inter/avancés		20h30/21h45 MODERN adultes inter.	20h45/21h30 Barre au sol MUNZ FLOOR®

TARIFS STUDIO 8 2023/2024 :

Cours d'essai gratuit et obligatoire avant toute inscription.
Les tarifs sont donnés à titre indicatifs, n'hésitez pas à nous contacter pour connaître le montant exact correspondant à votre choix.

COURS DE DANSE :

1 cours par semaine : 35 euros / mois
2 cours par semaine : 54 euros / mois
3 cours par semaine : 71 euros / mois

NB: 20 % de réduction appliqué pour deux personnes d'une même famille !
N'hésitez pas à nous questionner pour connaître les différentes possibilités.

BABY DANSE :

Durée 45 min : 25 euros / mois

BIEN-ÊTRE :

Carnets à l'unité pour le MUNZ FLOOR, Stretching, Renforcement musculaire, Barre au sol.
Le carnet de 12 cours est à 150 euros.

